

香港與內地姐妹學校交流計劃

A. 活動計劃名稱：

：1、香港仁濟羅中/浙江紹興市第一中學雙向互訪計劃

2、香港仁濟羅中/浙江杭州虎山路初中雙向互訪計劃

B. 主題內容及目標：

本校擬於 2018 至 2019 年度和浙江省紹興第一中學及杭州虎山路初中繼續進行雙向交流互訪活動，其主題分為學術交流、人文考察和感受及生活體驗等幾部分，具體如下：

		浙江省紹興市第一中學及 杭州虎山路初中 到訪香港	香港仁濟醫院羅陳楚思中學 出訪浙江
主題 內容	學術方面	體驗香港學生課堂教學模式、學校生活、課外活動以及參觀香港中文大學等	體驗國內學生課堂教學模式、學校生活、課外活動、學校夜自修以及參觀浙江大學等
	人文考察和感受	參觀香港歷史博物館及香港殖民色彩的建築等	瞻仰大禹陵、王羲之的蘭亭及魯迅故居、岳王廟、西湖等
	生活體驗方面	住宿到香港學生家庭，體驗香港普通市民的家庭氛圍和生活，以便更深層次地感受香港人情。	住宿到紹興/杭州學生家庭，體驗紹興普通市民的家庭氛圍和生活，更深層次地感受兩地一家情。

C. 目標：

- 一、 我們都是炎黃子孫，幾千年來大禹治水的精神激勵著我們一代又一代的中華兒女，讓我們堅毅不屈，努力勤懇，無論在這中國大陸還是香港正是本著這種大禹遺風，才有今天的繁榮昌盛。這次本著通過瞻仰大禹陵讓香港學生增強中華民族的自豪感和認同感。
- 二、 中華的儒家思想影響深遠，綿綿流長，其中儒雅為修身的重要一部分，當然少不得書畫，書聖王羲之更是其中楚翹，他的代表作便是被譽為天下第一行書的《蘭亭序》，是次交流通過對蘭亭的瞻仰和遊覽，在那如詩如畫的意境中感受中國文化的博大精深和書畫世界的深邃無窮。
- 三、 『天堂杭州，最美西湖』，通過遊覽和感受初春時節的西湖，讓同學體會柳永筆下這『三吳都會』的『煙柳畫橋，風簾翠幕』是何等的境景，在贊嘆祖國大好河山的同時激發對大自然的敬畏和珍惜之情。
- 四、 通過瞻仰岳王廟培養學生『忠孝兩全』的儒家優秀傳統思想，樹立人生目標及正確的價值觀；通過參觀考察浙江大學感受內地大學的渾厚底蘊和先進齊全的設施，促進學生思考和拓展將來的求學之路。
- 五、 通過走訪浙江紹興，隨班就讀和入住當地學生的家庭，讓香港學生感受到內地一流學子勤奮、刻苦、堅毅的學習態度及對自身學業的高要求；也讓同學體會兩地居民雖然有著不同語言和生活方式，但充滿著兩地一家的親情。
- 六、 增加學生親身接觸大陸經濟、文化、社會的機會。香港雖然已經回歸祖國近二十年，但畢竟整個社會架構相對大陸而言有著獨立性。因此，有必要讓香港學生瞭解到大陸社會狀況。希望借此交流中做到窺一斑而見全豹，瞭解祖國在在經濟社會各方面的滄桑巨變，促進多元文化交流，互相借鑒發展經驗。
- 七、 通過與大陸學生的交流，提高溝通的能力，學習和使用普通話。溝通能力是一個人走向社會取得成功的重要能力之一。當代香港學生不利的客觀條件就是局限於香港這個比較狹小的空間，不能與外界進行充分的交流。通過走向浙江，讓他們與大陸的學生相互認識和瞭解，無形中通過不同角度提高他們與人交往的能力，豐富他們的人生閱歷。同時，也使他們能夠融入普通話語境，提高應用普通話的能力，也從側面加深大陸文化瞭解。
- 八、 通過出訪見證祖國的巨大的變化，從而反思我們香港將來如何利用我們的優勢，背靠祖國，開拓更美好的將來！通過國內同學的到訪，讓他們感受香港這座大都會的寬容、平等和民主以及香港同學的熱情，通過參觀香港歷史博物館及帶有殖民色彩的建築等，瞭解香港的發展變遷，回顧中國曾有的屈辱歷史，藉以警示年輕一代。

D. 其具體內容主要由三部分組成：

1. 兩校互相隨班上課，由兩地學生接待住宿，讓每個學生深入對方的學校、家庭。
2. 瞻仰大禹陵、蘭亭、岳王廟等歷史古跡等。
3. 考察杭州仿宋建築、欣賞宋代文化、西湖、浙江大學和香港歷史博物館、殖民建築等歷史遺跡及香港部分大學。

(以下的雙向交流活動將分三部份介紹：

準備部分 - 雙方學校洽談、商定環節

第一部份 - 浙江省紹興第一中學及杭州虎山路初中到訪香港 及

第二部份 - 本校出訪浙江紹興第一中學及杭州虎山路初中)

準備部分 - 本校老師已於 2018 年 7 月至 8 月之間前赴浙江紹興第一中學及杭州虎山路初中，與對方學校洽談 2018/19 學年學生互訪交流事宜，並商定一切相關細節，為來年交流做好鋪墊。

第一部份 - (浙江紹興市第一中學及杭州虎山路初中到訪香港)：

1. 訪港考察日期：2019 年 2 月 14 日至 2 月 19 日
2. 考察的學生人數：浙江省紹興第一中學及杭州虎山路初中，共 48 位學生
3. 接待單位：本校及 48 個本校學生對子的家庭
4. 其他隨團工作人員人數：浙江省紹興第一中學 5 位老師及杭州虎山路初中 3 位老師隨隊
5. 接待學生數目：本校學生對子 48 人
6. 住宿安排：國內學生居住於將於 4 月出訪浙江的本校學生（對子）家庭、隨行老師居住於本校安排的住處(八樓或者酒店)
7. 交通安排：
 - 7.1 出發 — 從杭州乘機至香港機場，再乘包車到本校
 - 7.2 回程 — 乘包車到香港機場，再乘飛機返回浙江杭州及紹興

浙江省紹興第一中學

該校前身為 1897 年創建的紹郡中西學堂，1898 年，**蔡元培**先生出任該校總理（校長），在其主事的近兩年時間裏，已成為清末國內新式學堂的佼佼者之一。近代名人如：**徐錫麟**、**魯迅**等均在該校擔任過教職。香港樹仁大學的創始人**胡鴻烈**博士亦是該校的畢業生。即使在抗戰淪陷期間，亦輾轉各地，在顛沛流離間負笈苦讀，從未間斷，為一時學校之楷模。1954 年已經被確立為浙江省重點中學，1956 年，該校改名浙江省紹興第一中學。在一百多年的辦學歷程中，學校走出

了兩位北京大學校長，十八名兩院院士，學校學生共累計獲國際數學、物理、生物等獎牌 31 枚。其中 2003 年至 2014 年，學校有 100 多名考上清華和北大，每年更有多名畢業生進入國外著名大學和哈佛、劍橋、耶魯、麻省理工等世界名校深造。實為浙江乃至全國傳統名校之一。目前該校共有 48 個班級，開設高一至高三（中四—中六）課程，學生 2700 人。

學校地址：紹興市站前大道 1898 號

網址：<http://www.sxyz.net/>

8. 行程詳細內容：

日期	時間	內容
14/2/2019 (星期四) (第一天)	8:00am - 2:00pm	<ul style="list-style-type: none"> ● 由杭州乘國內航機至深圳機場 ● 於深圳機場乘跨境直通車到港鐵九龍站，轉乘包車到本校（或直飛香港機場）
	4:00pm-6:00pm	<ul style="list-style-type: none"> ● 舉行接待儀式 ● 本校接待學生於學校接待到訪國內學生 ● 遊覽本校及介紹本校的上課運作 ● 熟悉本校附近環境 ● 介紹行程及活動安排 ● 兩地學生自我介紹
	6:00pm -	<ul style="list-style-type: none"> ● 到訪學生返本校學生家休息 ● 到訪學校老師於本校住宿
15 及 18/2/2019 (星期五及一) (第二及 第五天)	8:00am-8:10am	<ul style="list-style-type: none"> ● 依本校規則集隊
	8:10am-6:00pm	<ul style="list-style-type: none"> ● 依據本校的時間表隨班上課 ● 隨隊老師被安排觀課以瞭解香港的教育情況
	1:10p.m.-2:10p.m.	<ul style="list-style-type: none"> ● 於本校與學生一起吃午餐飯盒 ● 兩校學生分享會
	6:00pm	<ul style="list-style-type: none"> ● 到訪學生返本校學生家晚膳及休息 ● 到訪學校老師於本校住宿
16/2/2019 (星期六) (第三天)	7:30a.m.	<ul style="list-style-type: none"> ● 到訪學生由本校學生帶領返校集合， ● 到訪學生開始遊覽考察本港
	8:00am - 11:30am	<ul style="list-style-type: none"> ● 登上太平山頂，俯瞰香港景色 ● 遊覽中環商業區，立法會一帶
	11:30am - 1:00 pm	<ul style="list-style-type: none"> ● 午膳
	1:00pm - 6:00pm	<ul style="list-style-type: none"> ● 香港歷史博物館、本港大學等
	6:00pm	<ul style="list-style-type: none"> ● 到訪學生返本校學生家晚膳及休息 ● 到訪學校老師於本校住宿

	8:00a.m.	● 到訪學生由本校學生帶領返校
17/2/2019 (星期日) (第四天)	8:00am-1:30pm	● 參觀香港本地大學 ●
	1:30pm-2:30pm	午膳
	2:30pm-6:00pm	● 遊覽香港迪士尼樂園
	6:00pm	● 到訪學生返本校學生家晚餐及休息 ● 到訪學校老師於本校住宿
	.	●
19/2/2019	8:00a.m.-9:00a.m	● 到訪學生由本校學生帶領返校 ● 兩校師生參加送別聚會，寫紀念咭，交流心得
(星期二) (第六天)	9:00p.m.	乘包車到港鐵九龍站，轉中跨境直通車到深圳機場，再乘飛機返回浙江（或直飛杭州）
		●

9. 工作計劃及進度表 (包括互訪活動的宣傳方法)

月份	工作內容
2018年6-8月	● 與浙江省紹興第一中學例行進行聯絡、商討年活動具體安排
2018年10月	● 舉行早會向同學宣傳本活動 ● 收集家長回條,統計參加人數 ● 編排隨隊老師
2018年11月	● 由學習交流組老師進行面試，甄選出大概30名本校的學生參加者，會依據學生日常學習表現、面試時表現、普通話能力及班主任意見等為參考選出參加者
2018年11月	● 本校聯絡紹興一中取到訪師生名單，再配對學生,同步進行 ● 收集學生團費、學生身份證、旅遊證件副本 ● 聯絡本港旅行社安排紹興一中遊覽本港行程 ● 委託紹興一中聯繫旅行社，編排本校在內地的遊覽考察行程
2018年12月及 2019年1月	● 本校安排兩次接待學生聚會，講解活動詳情及接待要求
2019年2月14日 至2月19日	● 浙江省紹興第一中學到訪香港
2019年2月底	● 本校接待學生作檢討

10. 推行活動的工作人數及分工：
所有工作均由本校的學習交流組老師負責。
11. 保險、緊急事故應變：
浙江省紹興第一中學會自行為其學生購買旅遊保險（協議已申明），而於旅遊本港時將由本港的旅行社承保。若有任何緊急情況，本校會盡力協助。
12. 接待到訪學校的學習準備
 - 12.1 第一次聚會：暫定於 2018 年 12 月份舉行
 - 向本校參加者講解目標及責任
 - 要本校求參加者自訂目標
 - 鼓勵參加者以任何方式預先與國內的同學取得溝通
 - 12.2 第二次聚會：暫定於 2019 年 1 月份舉行
 - 講解成為接待家庭的注意事項(參考<接待同學注意事項>(附件 1))
 - 要求學生屆時完成<接待工作活動感受>(附件 2)，紀錄心得，隨後作報告。
13. 評估及檢討方法
 - 13.1 訂定<到訪學校老師評估表>(附件 3)、<到訪學生評估表>(附件 4)可從該校老師、學生兩方面瞭解本校學生的表現及本次交流考察的安排不足處。
 - 13.2 本校的學生亦會完成<自評表>(附件 5)，檢討自己的表現。
 - 13.3 於到訪的第五天及最後一天上午，安排一個聚會，兩校的學生可以彼此分享交流心得。
 - 13.4 學習交流組老師會安排聚會與本校接待學生參加者溝通跟進。

第二部份 -本校出訪浙江：

1. 考察日期(由出發至回到香港)：2019年4月14日至19日(共6天)。
2. 對象：本校學生共48人。本校將會派出6位老師隨隊照顧。
3. 接待單位：
浙江省紹興第一中學及該校學生的28個家庭
杭州虎山路初中及該校學生的20個家庭
4. 住宿安排：
第一至三晚--本校學生居住於早前(二月)到訪本校的學生對子家庭，而隨行老師居住於學校附近酒店；第四—五晚--師生住宿於杭州的酒店。
5. 交通安排：
5.1 出發 — 於香港直飛杭州機場再轉乘包車前往紹興一中及虎山路初中
5.2 回程 — 於杭州機場直飛香港機場後解散
6. 行程詳細內容：

日期	時間	內容
14-4-2019 (星期日) (第一天)	8am - 4pm	● 於香港直飛杭州後前往紹興一中
	4pm - 6:00pm	● 到達學校，舉行歡迎儀式 ● 結隊同學互相認識、溝通及交流
	6:00pm	● 結隊同學帶回家中吃飯及休息
15-4-2019 (星期一) (第二天)	6:45am-7:00am	● 由結對學生帶本校學生到達學校上課
	7:00am-7:20am	● 早自修
	7:20am - 12:00pm	● 隨班上課及午餐
	1:00pm-5:00pm	● 前往瞻仰大禹陵，之後返校晚餐
	6:20pm--8:40pm	● 和結對學生一起參加夜自修後各自帶回家休息
16-4-2019 (星期二) (第三天)	6:45am-7:00am	● 由結對學生帶本校學生到達學校上課
	7:00am-7:20am	● 早自修
	7:20am - 12:00pm	● 隨班上課
	1:00pm-5:00pm	● 前往參觀魯迅故里、蘭亭等之後返校
	6:00pm--8:40pm	● 晚餐歡送會，拍照留念 ● 總結交流的感受和心得

		<ul style="list-style-type: none"> ● 由結對學生各自帶回家休息
17-4-2019 (星期三) (第四天)	7:00am-7:30am	<ul style="list-style-type: none"> ● 早餐
	8:00am	<ul style="list-style-type: none"> ● 學校集中拍攝大合照，與對方師生告別 ● 從學校集合出發，遊覽當地人文及自然景點，傍晚前往杭州景區，晚上遊覽仿宋河坊街，入住杭州酒店。
18-4-2019 (星期四) (第五天)	7:00am-7:30am	<ul style="list-style-type: none"> ● 早餐後集中
	8:00am--6:00pm	<ul style="list-style-type: none"> ● 餐後，前往杭州西湖景區，自由遊覽,中餐後，在下午 2：00 集合前往【宋城景區】，欣賞【宋城千古情演出】及西湖印象等，晚上入住酒店。
19-4-2019 (星期五) (第六天)	8:00am	<ul style="list-style-type: none"> ● 早餐
	8:00am-12:30pm	早餐後，初中赴浙江省博物館參觀之後遊覽【岳王廟】、高中參觀浙江大學校史館，科技館、體育館等，在校園食堂內午餐，之後集合送蕭山機場。
	晚上 6:00pm	<ul style="list-style-type: none"> ● 抵達香港機場後解散。

7. 工作計劃及進度表 (包括互訪活動的宣傳方法、挑選參加者的方法及準則。)

2019 年 2 月份	<ul style="list-style-type: none"> ● 出發前第一次聚會 ● 講解活動的目標 ● 自訂學習目標
2019 年 3 月份	<ul style="list-style-type: none"> ● 出發前第二次聚會 ● 講解活動要求及安排 ● 講解出發須知 ● 分組安排 ● 派發《交流日誌》
2019 年 4 月 14-19 日	<ul style="list-style-type: none"> ● 出訪浙江紹興一中市及杭州
2019 年 5 月份	<ul style="list-style-type: none"> ● 本校學生返港後作檢討 ● 做展板報告活動情況 ● 準備本校下一年的交流宣傳工作

8. 推行活動的工作人數及分工：
所有工作均由本校的學習交流組老師負責。
9. 保險、緊急事故應變：
 - 9.1 本校將會為出訪師生購買「教安心」團體活動海外保險，由聯誠保險代理有限公司提供。
 - 9.2 浙江省紹興市第一中學為接待單位，承諾協助本校解決緊急事情。
10. 出發前學習準備
 - 10.1 第一次聚會：暫定於 2019 年 2 月份舉行
 - 10.1.1 向參加者講解目標及責任
 - 10.1.2 要求參加者自訂目標
 - 10.1.3 同學分組，每組因應報告題目找尋資料，以備交流後作匯報之用（暫定的內容為主要圍繞「紹興的人文風情」、「兩地學校生活的異同」、「蔡元培與香港」、「兩地生活方式異同」等）
 - 10.2 第二次聚會：暫定於 2019 年 3 月份舉行
 - 10.2.1 於出發前兩星期舉行營前集會，派發及講解<出發前須知>(附件 8)，說明須知及需攜帶用品，務求令同學們有充分的準備。
 - 10.2.2 講解出外交流的安全守則。
 - 10.2.3 講解到接待家庭作客的禮儀。
 - 10.2.4 要求學生完成<活動日誌>，每日晚上，學生須填寫日誌，紀錄心得，隨後作分組報告。而老師亦會給予指導及鼓勵。
11. 學生在旅程中的學習要求
每一位學生都應該珍惜這次來之不易的“學習之旅”的機會，都應該將其視為自己學習生涯中一次不可多得的開闊自己視野、提升自身知識的良好實踐教材。因此，在這次學習過程中都會用以下的要求來勉勵和規範自己，以便取得最佳的學習交流效果。
 - 11.1 熱愛祖國，尊重內地老師、同學及家庭，見面時主動禮貌問好，在任何場合都應該使用普通話以加強自身的歸屬感和國家榮譽感。
 - 11.2 嚴格遵守內地的生活風俗習慣、學習及生活的作息時間，在生活中學會忍耐、通融、理解和接納，為自己一生有一個良好的待人接物態度打下良好的基礎。
 - 11.3 要遵從導遊和帶隊老師的安排，一切以集體為中心，守時守規，待人處事具強烈的責任心，處處體現一個香港文明學生的風範。
 - 11.4 交流過程中，同學之間應友好協助；參觀各景點時，要切實注意自身及他人的安全，絕對不允許擅自離隊，任何情況應及時向帶隊老師反映。

- 11.5 明確此次交流目的，用心體驗國內學生學習生活的現況。
 - 11.6 認真完成日誌，將自己的點滴體驗化作文字，將美好的事物主動與他人分享，用自己的親身經歷去感染周圍的更多人去認識祖國，擴闊此次交流的意義。
12. 評估及檢討方法
- 12.1 本校的學生將完成<自評表>(附件 6) 及 <交流心得>檢討和記錄自己的表現。
 - 12.2 分別訂定<國內學校老師評估表>(附件 7)，可從該校老師瞭解本校學生的表現及本次旅程的不足處。
 - 12.3 於出訪的第三天，安排一個聚會，兩校的學生可以互相分享交流心得。
 - 12.4 學習交流組老師會安排聚會與本校接待學生參加者溝通跟進。

E. 計劃完成後與社會人士，尤其是青少年分享及推廣方法

- a. 製作展板及週會匯報
在完成整個活動後，同學需要將旅程中的所見、所學及所感受的經驗製作成展板，分別在週會及校內向各級同學分享學習成果。這樣，一方面能鞏固曾受訓同學的學習經驗，另一方面更讓其他級別同學學習新知識，達到全校共同學習的理念，強化學習成效。
- b. 學校校網發佈
同學亦會將活動情況，上載於本校的校網，以便公眾知道他們的學習成果。

仁濟醫院羅陳楚思中學
學習交流組
2018 年 10 月 2 日